



## 【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

### 【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れてお  
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ  
ー・スタッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの  
依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕  
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が重要となるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

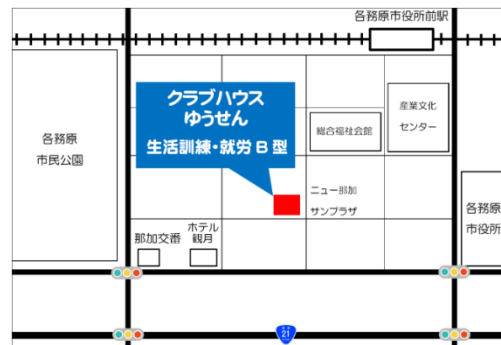
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org](mailto:seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org) (生活)

[yuusen-b@clubhouse-japan.org](mailto:yuusen-b@clubhouse-japan.org) (就労)

URL【 <http://shinsenka.net/> 】



### 【今後の予定】

※各種ミーティングのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうために SNS を始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



# クラブハウス



# ゆうせん NEWS



2024年1月22日発行



1月



## 【今年の抱負】

- 今年 JCC の代表者会議で東京に行くので、無事に代表者会議を成功させたいです。あとは、B 型事業所に行けるように少しずつ体と心を整えていきたいです。(清水大新)
- 健康第一 (ぴろろ)
- 着実に一歩ずつ歩む。(ノンちゃん)
- 風邪をひかない。(R)
- 頑張って毎日ゆうせんに行きます。(ふくみん)
- 3 年認証もらえるように頑張ります。(タカ)
- 皆と一緒にゆうせんを盛り上げたいです。(NY)
- 体質改善！腸活をするぞっ！！(やよび〜)
- 2024 年、今年も 1 年頑張りたいです。(Maiko)
- 今年 “けんこうになる” そして、首のカラーを外したいです。(2 月～3 月にかけて) リハビリは 4 月くらいには日数を減らしたい？(K)
- 体づくり (食事量の見直し・少しの運動) を継続していく。(ひよこ)
- ほどほどに。(m)
- A 型に向けて頑張ってます。(Y・S)
- それなりに頑張りたいです。(安信)
- 抗老。(Ryo)
- 力を抜く。(もちろんいい意味で…。)(J-WAVE)
- 毎日来るようにする。(O)
- 集中力アップ。(W・K)
- 無病息災 (M)
- 横着しないようにする。(K)



## Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



## 初詣 ～本年もよろしくお願いたします～

### 【年末年始の過ごし方】

元旦に肩が外れ、病院に行っていました。3時間くらい待たされました。その後も、ずっと肩が外れていました。  
(キャンサーデスマスク)

この年末年始は、いろいろな事がありました。大晦日は紅白歌合戦を見ました。自分の好きなアイドルグループが出ていたのですごくうれしかったです。正月はいつも通りランニングをしていて家に帰ってテレビを見たら、石川県能登地方で震度7の地震があって大津波警報がでていたので、ビックリしたのと、家が壊れてしまったり、たくさんの方が亡くなられたりしたので、僕もつらいなあと思いました。「一日でも早く物資が届いてほしいなあ。」とテレビを見ながらそう思いました。  
(清水大新)



### 【新年会】

先週の土曜日ゆうせんで、新年会をやりました。午前はフリートークをしました。JCCで東京に行くということで行ってみたい場所などで話が盛り上がりました。楽しく話ができてよかったです。お昼ご飯は、ほっともとの唐揚げ弁当を食べました。唐揚げがとてもおしくて白米もとてもおいしかったです。午後は、映画鑑賞をしたり雑談をしたりして、とても楽しい一日でした。  
(清水大新)



### 【初詣】

1月4日に近くの八幡神社にみんなで初詣に行きました。去年は手力神社に行ったのでちょっと久しぶりのような気がしました。お正月らしい雰囲気があり今年のお願いをしてきました。  
(ryo)

ゆうせんでは、毎年新年最初の活動日に皆で初詣に行きます。昼食作りもお雑煮とぜんざいのセットが定番になっています。年末年始で一週間ぶりに皆と会え色々な話をしましたが、今年は年始の地震の話題で持ちきりでした。個人的には今年最初の初詣となったため、心機一転頑張っていきたいです。  
(タカ)



### 【障がい当事者が語る会】

今回は第一部がシンポジウム式、第二部がグループワークでした。シンポジウムは思っていたことが言えて、当事者のことが伝わったように思えてよかったです。グループワークでは自己紹介でほとんど終わってしまったので、もう少し時間が欲しかったです。話し足りませんでした。  
(ノンちゃん)

パネルディスカッションとグループワークにて、当事者の方、地域で支援されている民生委員の方の思いを聞くことができました。普段交流がない方々とお話することができて、とても新鮮に感じた日になりました。  
(ゆき)

### 【デザートテイ】

12月のデザートテイメニューはモンブランでした。クリームは栗の味が強く感じられ、クラッカーと生クリームがマッチングしていました。いい甘さで美味しかったです。  
(ふくみん)



### 【出前講座】

今回の出前講座では、ハローワーク岐阜さんにお世話になりました。お仕事をするという意味について考えたり、会社が求める人材などプロの視点から深く掘り下げたお話を聞くことができ、とても勉強になりました。その中でも特に、自身の気持ちを伝えるということ、ゆうせんという場で日々練習を積み重ねることが大切だと、気付きにつながりました。今日の学びを今後の動きに活かして、企画を続けていきたいと思いました。  
(やよび〜)

