

【見学者募集中！】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れてお
り、事務作業、昼食作りを通してメンバ
ー・スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依
頼を受けて仕事をしています。仕事の仕
方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

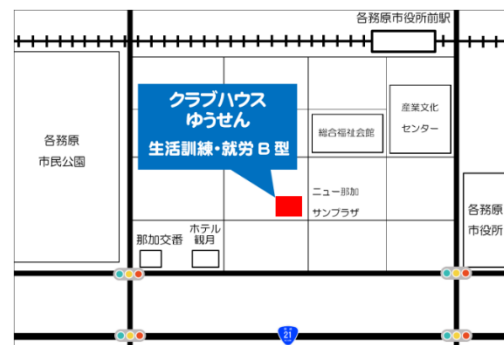
ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL【 <http://shinsenkai.net/> 】



【今後の予定】

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんをもっと知ってもらうためにSNSを始めました。ぜひご覧ください。

Facebook



アメブロ



twitter



インスタ



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2022年9月25日発行



第CN 102号

【放課後の余暇活動】

8月からお試し期間として閉所時間を4時から5時に延ばしていただき、その時間にゲームなどをして過ごすというようになりました。人生ゲーム、トランプ等々参加しても参加しなくてもよいという緩い感じがとても心地よく感じました。(Ryo)

放課後の余暇活動を通して、好きなゲームを楽しむのもいいですが、普段なかなか関わったことのないメンバーと話すきっかけづくりに活用してみたいかですか？やったことのないゲームを教えてくださいながら参加してみたり、逆に知っているゲームを分からない人に教えてあげたり…親睦を深め合うきっかけにしてより楽しいゆうせんにしたいですね。



(NY)

【ろっけん歩行者天国】

先日、ろっけん歩行者天国でボランティア活動に参加してきました。ゴミ箱管理の活動でした。15時から21時まで行っていたのですが、昼間は気温で暑く、日が沈んだ後は人混みの熱気がすごかったです。とても疲れましたが、すがすがしい充実感がありました。(ぴろろ)

ろっけんのイベントに参加するのは初めてですが、一緒に参加したメンバーさんがとても優しく、心がほっこりしました。これからも、いろんなイベントに参加したいです。(ひ~ちゃん)



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市



絵作：M.K.

～急に涼しくなってきましたね～



【ピアデザインさん交流会】

国内でクラブハウスを目指した活動を行っている団体はいくつかあり、その中の一つである北海道のピアデザインさんから交流会のお誘いをいただきました。コロナ禍でなかなか思うような活動ができずメンバー・スタッフのモチベーション維持が大変という共通の課題から、色々な交流を通してこの状況を乗り切ろうという提案で交流会が実現しました。コロナ前に一部のメンバーは交流がありましたが、大半のメンバーは今回の顔合わせが初めてでした。しかしそれを感じさせないような自然の流れでお互いの情報交換や感想等を伝え合うことができ、クラブハウスという同じものを掲げて活動する者同士だからこそいい時間が作れたなと思いました。(タカ)



【スタンダード勉強会再開とプランニングデー】

今回は、久しぶりに再開したスタンダード勉強会についてです。みなさん…『勉強会』と付くだけでどこか抵抗感を感じませんか(笑)そこで私達は、まずこの勉強会の名前をもう一度考えようというところから始めました。皆が笑顔でクラブハウスを利用できるために、そしてクラブハウスの良さをいろいろと知る時間にしよう!という想いを込めて『ニコニコクラブハウス』にしました。あなたの参加が、ゆうせんをより彩り豊かにしていくと思います。

また、プランニングデーにて決めたシェアルームのレイアウトを大きくイメチェンしました。大きなポイントは休憩スペースと活動スペースを2つに分けたことです。最初は慣れませんが、活動に参加していくうちに『あれっ!』と新たに感じることもあるかも(〇) (やよび〜)



【カフェ&スイーツ】

今回のカフェ&スイーツは9月8日(木)の15:30~16:30まで、スタッフさん1人と、メンバーさん3人で、各務原イオンタウンにある、ナナズグリーンティーに行きました。私は、抹茶にソフトクリームがのった抹茶フロートを、オーダーしました。スタッフさんのMさんは、白玉抹茶ラテを、オーダーしていました。メンバーさんのSさんは、白玉あんみつと抹茶を、オーダーしていました。メンバーさんのRyoさんは、抹茶パフェを、オーダーしていました。ナナズグリーンティーの名前が2005年にヒットした、中島美嘉出演の映画「NANA」とダブるんです。やっぱりナナズグリーンティーは女性が好きなお店だなあと思いました。今回は、私とスタッフの女性2人とメンバーさんの男性2人で食べました。楽しい思いができてよかったです。

(Maiko)



【フリートーク】

私が好きな事は、折り紙、音楽のリズムに合わせていくスマホのアプリのプロセカ、歌を歌う事、数学の公式を考える事です。その他にも得意な事は、柔軟、計算、誕生日を覚える事、マッサージをする事です。この中でもプロセカは、弟が5か月前ぐらいに始めました。それを私は見て、弟に「凄い。」って言いました。そしたら弟は私に、「やってみない?」って聞いてきたから、私は「やってみる。」って言いました。そしたら、できてきて、弟は、「できてくるの早いと思う。」って言ってくれたから嬉しくてやっていく事が増えて、最近好きになりました。

(TA)



【デザートデー】

クリームソーダ懐かしい。昔クリームソーダの日がありました。3歳の頃でした。今の自分にとってはその名前の響だけで、とても懐かしい気分になります。そして味もこんなに美味しかったっけ!とも感じられました。(Ryo)



【周辺清掃】

今回は、ピアゴの周りを中心にゴミ拾いを行いました。タバコの吸い殻も少なかったし、ペットボトルもなかったので良かったです。(H)

