



【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
するクラブハウスモデルを取り入れており、
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ
ッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail seikatsu-yuusen@clubhouse-japan.org (生活)

yuusen-b@clubhouse-japan.org (就労)

URL <http://shinsenkai.net/>

新しいアドレス
です



クラブハウス



ゆうせん NEWS



2022年1月21日発行



1月



第CN 94号

～あけましておめでとうございます～

【新年の挨拶】



ゆうせんも無事に年が明けました。長く続くマスク生活も3年目に突入でしょうか。慣れた方もいる一方で、早くこの状況を脱したいと考えている方も少なくないでしょう。いずれにしても早く特効薬が出て、安心して外出・外食が出来る時が来る事を願いたいですね。おかげさまで、ゆうせんにおいては、感染者が出る事なく活動する事が出来ています。皆さまのところはいかがでしょう。いつ波が来てもおかしくない状況であることは間違いないので、法人全体でも危機感を持って用心しています。新しい年を健やかに送るため、皆さまには不自由をおかけしますが、徹底した感染対策へのご協力をお願いしたいと思います。

【新年会】

今年の新年会は、お昼に「ちょっといいお弁当」を注文しました。ハンバーグに焼肉、エビフライも付いているという豪華なものでしたが、補助金のお陰で50円で食べることができました。午後からはUNO、トランプ、ジェンガなどのゲームをしました。トランプではセブンブリッジというものも初めてやりました。麻雀に感じが似ているようですが、僕には少し難しく感じられました。最後には全員で大富豪をやりました。10人近くで大富豪をやる機会はゆうせんではなかなかないですし、大いに盛り上がりました。(ぴろろ)

1月9日(日)にクラブハウスゆうせん、11時30分～15時まで(2022年、令和4年の新年会)がありました。補助金のおかげでほっともっとのハンバーグ弁当と豚汁を提供してくれて嬉しかったです。1人50円で、お弁当と豚汁が食べられました。お値打ちでした。その後、皆で、ジェンガやトランプやウノのゲームをやって楽しかったです。

新年、早々、いい日和になってよかったです。

(Maiko)



【今後の予定】2/4(金) ゆうせんチャンネル 2/8(火) 周辺清掃、JCC 事前打ち合わせ

2/21(月) 座談会 2/22(火) JCC 定例会議

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】あけまして、おめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。良い年になるようにしていきましょう。実り多き一年になりますように。



Car & Tire
GREEN BASE
岐阜県各務原市





【地域イベント】

12月25日に芋ヶ瀬にある古民家“えんがわ”で行われた、こども食堂のイベントに参加しました。バザーと炊き出しが合わさったような催しで、ゆうせんはフランクフルト販売をメンバー・スタッフ・学生アルバイトで行いました。その日はクリスマスということもあり子どもたちの笑顔が絶えないイベントとなりました。肝心のフランクフルトの売り上げは30本ほどとますますの結果となりましたが、皆で設営や接客をするのはとても楽しくて、良い思い出になりました。(げみ)

コロナで各イベントが中止になって以降、久しぶりの地域イベント参加となりました。今回の参加でまた新しい繋がりができ、とても有意義な時間となりました。これを機に来年度から各イベントに出店していけるといいなと思います。(タカ)



【中部学院大学 古民家講演会】

1月7日に古民家にて講演会をしました。最初にKスタッフさんと加藤さんの研究室で今日の流れなどの打ち合わせをして、古民家へ。古民家の見学をしました。趣のあるいい雰囲気でした。そこの2階でコーヒーなど飲みながら、お茶菓子をつまみながら、和やかに講義をしました。私の念願のDVDも流してもらえてよかったです。約2年越しの願いが叶いました。そして、クラブハウスについて(研修含む)パワーポイントを使い話しました。Kスタッフさんがパワーポイントや資料を作ってくれました。そこに私が補足説明をしました。なぜこのスタンダードがあるのか。そのスタンダードのおかげでどこのクラブハウスに行っても同じ空気感を感じることでした。これからも居心地のいい空間に作りがえるよう頑張らなければと思いました。(ノンちゃん)



新人インタビュー



新しくゆうせんに仲間入りしたメンバーのひとりさんです。

Q: 趣味は? A: 料理・音楽鑑賞(J-POP)

Q: 好きな食べ物は? A: カルボナーラ・カレーライス

Q: 自己PRは? A: 気軽に話しかけてくれると嬉しいです。
よろしくお祈いします。

8月から生活に入りましたメンバーのひとりさんです。
みなさん、気軽に話しかけてくださいね。

～今年はどうな年にしようかな～

【初詣】

1月4日にゆうせんが始まりました。午前中は、就労と生活と一緒に調理とゲームにわかれまして。私は、ゲームで遊びました。遊んだゲームは、ジェンガ、ハッピーシープ、ダイヤモンドです。あとは9人くらいで、ババ抜きや大富豪をしました。ババ抜きの時は、なかなかカードが合わずに『なんでやね〜んっ!!』って気持ちになりました。とても、楽しかったです。お雑煮とぜんざいととても美味しかったです。午後からは、初詣に行く人と、ゲーム組に分かれ、私は七並べをして楽しみました。(のりざえもん)

初詣に行ってきました。去年も行った神社に初詣に行きました。皆と一緒に色々話しながら・・・きちんと鳥居にしめ縄、門松も飾り付けられていて身近なところですが雰囲気を醸し出していました。今年のお願いをしました。良い年になったらいいな〜 (Ryo)

【新年の抱負】



- ・失敗しないようにする (SM)
- ・健康第一を考える (ヒヨコ)
- ・キャリアアップ (マンタ)
- ・ダイエットをがんばる (S・K)
- ・毎日きたいです (KO)
- ・クオリティーアップ (RYO)
- ・今年は、無駄使いせずコンスタントにゆうせんに通いたいです。(のりざえもん)
- ・今年は、毎日ゆうせんに通いたい。(ひとりさん)
- ・健康第一。(ぴろろ)
- ・スーツが着れるようにダイエットを頑張りたいです。(やよび〜)
- ・ひとつひとつの物事を、大切に。(ノンちゃん)
- ・生活リズムを整えたい。(M.K)
- ・次のステップに向けて頑張ります。(ミッキー)
- ・今年は1日ゆうせんにいるのが出来るようにする。(H)
- ・家の片付けが出来るように…。(ふくみん)

【大掃除&抹茶パフェ】

ゆうせんでは、年末2週間に渡り、各自担当場所を決めて大掃除を行いました。私は、水回りや食器棚を掃除しました。水回りは、普段からも掃除しているのですが、ある魔法の液体でこすったら、ステンレスのシンクが驚くほどの輝きを蘇らせました。こうやって、念入りにお手入れすると、気持ちもスッキリしますが、愛着もわきますね。また、メンバーのみなさんと、あ〜でもない、こ〜でもないというやり取りなどが、とても楽しく感じました。(やよび〜)

抹茶パフェを食べましたが、抹茶ゼリーは苦甘で、アイスは美味しかったよ〜♪結構なお味でした。(ふくみん)



【周辺清掃】

寒い風の中、雪が降ってきて、時間は短かったけど、水を含んだティッシュとか、ビールの飲み残しが落ちていた。あとは、いつものタバコの吸い殻が落ちていた。みんなの目も変わって、風に負けずに頑張りました。(H)

