



## 【見学者募集中！】



クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続 B 型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう！！

### 【生活訓練】

社会で必要なコミュニケーションを大切に  
するクラブハウスモデルを取り入れており、  
事務作業、昼食作りを通してメンバー・スタ  
ッフ助け合って活動しています。

### 【就労継続 B 型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼  
を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給  
与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000 円（入会金 1,000 円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL：058-389-5141

〒504-0911

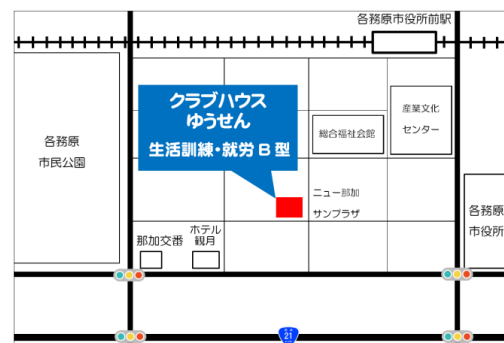
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL 【<http://shinsenka.net/>】



【今後の予定】2日 ゆうせんチャンネル、6日 加藤大輔氏講演、13日 JCC 定例会  
21日 理事会、27日 座談会 他。

※ゆうせん再建プロジェクトのスケジュールはお問合せ下さい。

【編集後記】ゆうせんも今月より足踏み手指消毒スタンドを設置しました。まだまだ  
気の抜けない日々ですが、協力し合って乗り切りましょう！！



# ゆうせん NEWS



2021年6月25日発行



6月 第CN 87号

## ～JCC 代表者会議～

日本のクラブハウスの集まり、連合体を2011年に発足して以来、毎年6月あたりに総会を行って  
います。本来は年に2回の各クラブハウスの代表者（メンバー・スタッフ1名ずつ）が  
顔を合わせて話し合いを行う代表者会議にて開催していますが、このご時世ゆえに会う事が難し  
いため、昨年同様にリモート形式にて開催しています。今回は最近 JCC に関心を持って参加し  
てくれている「Y.N.」さんに感想をいただきました。

今回、zoomでの総会という事で、初めて参加することが出来ました。前日に行われた定例会  
議と合わせて、改めてクラブハウスというものがさまざまな人の協力によって成り立っているこ  
とが感じられました。普段のユニット活動からは見えにくいクラブハウスの運営を知ることが出  
来て、有意義な時間でした。  
(Y.N.)



**Car & Tire  
GREEN BASE**  
岐阜県各務原市



## 【中部学院大学意見交換会】



—昨年より近場にある中部学院大学の学生さんと交流企画を進めています。ゆうせんとしては、精神保健福祉を学ぶ学生さんと面白い事が出来ないかという事で、担当教員の加藤氏に相談したのがきっかけです。学生さんにとっても実習前に当事者と交わる機会が必要だとの思いから実現に繋がりました。下記は学生さんからの投稿です。

『学生交流プロジェクト 2021』として、中部学院大学意見交換会が行われました。交流会では、ゆうせんのオリエンテーションDVDの作成について学生とメンバーさんを交えて、話し合いがされました。まだ始まったばかりでこういったものにしていくのか方向性は決まっていますが、これからメンバーさんとの交流の中でゆうせんについて知っていき、ゆうせんの魅力が伝わるものを皆さんと作っていきたいと思っています。よろしくお願いします！！  
(アルバイト K.A.)

この度、ゆうせん内のメンバー・スタッフの交流を目的に「ゆうせんチャンネル」を復活しました。お茶やお菓子を食べながらの茶話会です。毎月第1金曜日の15時30分から1時間程やっています。お時間がある方、活動時間後ですので気軽に参加して下さいね。※毎月行っている「座談会」は、外部の方を交えてゆうせんの今後を考える会です。

来ている時間などもあり、作業以外であまり話す機会がなく、前回たまたま帰る時間の都合が良かったので参加させて頂きました。話を聞いていると、過去に、私と似たような経験をされた方や、普段は想像も付かなかった事をお話して下さる方もいました。参加したことで、溜め込んでいたことを話せて、自分の事を少しでも理解して下さる人がいることも分かり、少しだけ心が楽になりました。  
(K曜日の人)

## 【ガーデニングラバース】



今回、ガーデニングラバース（園芸サークル）では、植物や道具を購入する資金を集めるために、とても良いアイデアが出されました。それは、みんなの自宅に眠っている不用品をリサイクルショップに売ろう！です。メンバーのみんなも、自宅がスッキリし、リサイクルショップも素敵な商品が手に入り、ガーデニングラバースも資金を得ることが出来て、ウィンウィンの関係ですね！買取金額は1260円でした。この資金を握りしめ、月末にはサークルメンバーでお楽しみ企画があります。乞うご期待！  
(やよび～)

## ☀️～梅雨なのに雨は何処へ～☀️

### 【デザートデー】

恒例の炊飯器ケーキでした。ゆうせんではお馴染みになっています。とても簡単なのでちょくちょく登場するのです。今回は「抹茶風味」。最近では生クリームまでおまけが付いているのでテンションが上がりますよね。デザートデーはいつも15時30分以降の活動後に振舞われます。その頃の甘いものは最高です！  
(コバヤン)



### 【周辺清掃】

3回連続、雨で延期になって、やっと晴れた日に周辺清掃が出来ました。場所を変えてやったらすごいゴミの量でした。皆の眼の色が変わって、時間が来てもまだまだ作業を止めない(笑)いっぱい集まりました。その分、街がきれいになったという事ですね。達成感を得られました。  
(H)

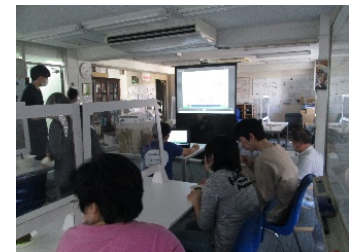
### 【当事者が語る会 DVD 上映会】

2月号に記載した一般市民向けの障がい者が語る会のDVDが出来上がり、上映会がゆうせんで行われました。流れ終わった後拍手が起き、とても嬉しかったです。語り切れなかった部分ですが、祖母と母が亡くなった後、心にぽっかりと穴が開いて悲鳴を上げて躁うつ病になりました。

誰にでもありそうなきっかけで精神病になるという事を終わってから語っていました。皆に私の事を知ってもらえる機会になり、よかったです。願わくば、精神病に対する正しい認識と差別や偏見のない時代が来ることを祈っています。  
(ノンちゃん)

ノンちゃんが家族の介護をしていたという話を聞いて自分が、脳梗塞で入院した母を看護していたことを思い出しました。家族の介護というのは本当に大変なことなのでノンちゃんの気持ちが分かるような気がしました。  
(Ryo)

話の中に自分の病気を認識して、ヘルプカードを取りに行った話を聞いて、着けておけば皆に知ってもらい、困った時に役立つので良い事だと思います。  
(いっくん)



### 【学生アルバイトさんより】

#### 6月から勤務してもらっている学生さん紹介

今月からアルバイトでお世話になっているY.Fです。最初は緊張していましたが、皆さんが優しく教えてくださったり、話し掛けて下さって、楽しくアルバイトが出来ています。短い間ですが、宜しくお願い致します。  
(Y.F)

初めまして。6月から学生アルバイトとして入る柘植 実夕(つげ みゆう)です。「柘植」という漢字を一発で読んでもらえることが少ないので、覚えてもらえるとうれしいです。  
(\* '▽ ')

趣味は野球観戦とドライブ…etcです。精神保健福祉士の勉強をしています。なかなか緊張が解けないのですが、これからメンバーさんと沢山交流できたらなと思います。数か月の間ですがよろしくお願いします！！  
(げみ)