

【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

社会に必要なコミュニケーションを大切に
 するクラブハウスモデルを取り入れており、
 事務作業、昼食作りを通してメンバー・
 スタッフ助け合って活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円（入会金 1,000円）】

また、私たちの活動の継続性が必要となるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

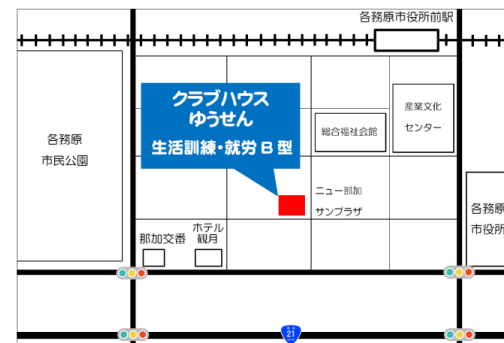
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL 【<http://shinsenka.net/>】



ゆうせんの活動



最近、体験から正式のメンバーになれる方が増えてにぎやかになってきました。日々の活動はユニット活動をメインに皆がやりやすい仕事分担をして過ごしています。コロナ禍で集まる行事などはなかなかできないですが、11/29にウォーキングイベントを開催することになりました。(ミッキー)

ゆうせんの活動で、瓦版テンプレ作成があります。テンプレをコピーし貼り付け後、日にちなどを入れていきます。何度かやるとファイルの場所や、一連のやり方を覚える事が出来、今では教えられるくらいになりました。テンプレを切り取りすると無くなってしまい来週やる時に作らないといけないので大変です。(いっくん)

私は、よく午前中、料理に入り、午後は事務作業をしています。調理は上手く出来ると皆から美味しいと言ってもらえる、意義のある活動です。満足感が得られます。(ノンちゃん)



【今後の予定】11月29日 ゆうせんウォーキング 12月9日職員会議

12月11日 中部学院大学体験発表 12月26日 クリスマス忘年会

【編集後記】

栗にさつまいも、魚、菌類など、食べ物が美味しい季節ですね。順調に進んでいたダイエットも食欲には勝てず、見事に2kgリバウンドしました…。皆さん気を付けて下さいね。(タニー)

**Car & Tire
 GREEN BASE**
 岐阜県各務原市



のりざえもんのドジっ子伝説

～解決編～

おつかれさまです。今までは、転んで腕を骨折したり、ベットから転げ落ちて骨折したり、怪我の話をしてきましたが、ようやく介護ベットになりました。リモコンには3つのボタンがついていて、そのボタンで頭、足、高さが変えてとても便利になり使い始めてから怪我もなく健やかに寝れています。

もう一つは、私のヘッドギアも新しく変わりました。ヘッドギアの色がゆうせんで人気投票で決めたラベンダー色になり、それが遂に届きました。嬉しいです！皆さんヘッドギア総選挙への清き1票をありがとうございました。

(のりざえもん)



新人インタビュー

新しくゆうせんに仲間入りしたA・Nさんです。

Q：好きな動物は？ A：ねずみ（ハムスターからカピバラまで）

Q：好きな食べ物は？ A：チーズ

Q：嫌いな食べ物は？ A：納豆

Q：好きな言葉は？ A：みんななかちゃんがわるいの

Q：将来の夢は？ A：主人と笑いの絶えない老後を過ごす



A・Nさんよろしくお願いします！

～気温差が激しいので、体をいたわって下さいね～

TE～半年たちました～

TEを始めた頃は職場で緊張して大変でした。慣れない場所で慣れない人たちと一緒に仕事をするのは大変なことでした。しかしそんな環境にも徐々に慣れていき、今では楽しく仕事をしています。僕は今まで何かを途中で投げ出すことが多かったのですが、今回は忍耐して継続する事ができ、本当に良かったです。残りの期間も意欲的に取り組んでいきたいです。

(ぴろろ)



今回は鬼まんじゅうを作りました。まず、さつまいもを刻みました。次に小麦粉と牛乳を混ぜ、そこに刻んださつまいもを入れました。そしてそれを小分けにして蒸しました。1個ずつ、小分けにする際、クッキングシートに乗せるのですが、手袋から材料が離れず、あたふたしました。また、刻んださつまいもの量を見て驚きました。なんと、2.3キロもあったのです。(ノンちゃん&ガッキー)



15周年の記念冊子

2020年9月26日にゆうせんが15回目の誕生日を迎えました！

それを記念しまして、15周年の記念誌をつくることになりました。と同時に、記念品をつくることとなりエコバックとボールペンを制作することとなりました。ボールペンなどは印字するフォント選びや実際サンプルを取り寄せみんなで試し書きをしました。どんなものかはお楽しみです！「ー」にカ

記念誌については、ミーティングを重ねるごとに徐々に内容ができてきているので、年度内完成を目指しみんなで作り上げていきます！！(ひよこ)



実習生から一言



実習の思い出ベスト3を挙げたいと思います。

第3位 『バリ取り作業』です(´ー´)ノ
メンバーさんの集中力の高さに関心しました。

特にバリ取り作業が私のお気に入りです！
地味に楽しかったです(笑)

第2位 『MAZAP』です(*´艸`)
1日もサボれなかったです(笑)

その日のメンバーさんによってコースが
楽だったり、きつかったりして面白かったです(笑)

第1位 『調理』です(´▽`)
ほぼ毎日入りました。

もはや『調理実習かな？』と思う程・・・(笑)
料理もとても勉強になりました(笑)

サバの塩焼き最高(´▽`)♪

皆様14日間本当にありがとうございました。
(実習生 すみっこ)