

【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というのも大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

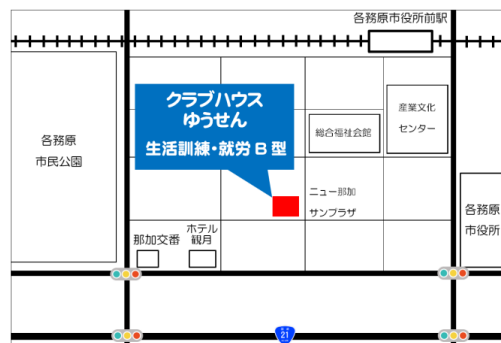
岐阜県各務原市那加門前町3丁目53番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail yuusen@clubhouse.or.jp

URL <http://shinsenkai.net/>



【今後の予定】2月6日(木) 周辺清掃 2月11日(火) イエローシート&フリー開所

2月21日(金)~2月22日(土) 代表者会議 in はばたき

【編集後記】1月からゆうせんではダイエットサークルのMAZAPやPC教室など様々な活動を開始しました。継続して行っていった色々なことに今年はチャレンジする年にしていきたいです。今年のゆうせんは一味違いますよ! (タニー)

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2020年1月20日発行



第 CN 70 号

新年の挨拶

令和になったと思ったら、あっという間に年が過ぎましたね。今年は暖冬のためにスタッドレスタイヤは必要ないかもしれないという声もちらほら…。しかし、油断は禁物です。寒波がくれば、大雪やインフルエンザなども流行するみたいです。皆さまご自愛下さい。昨年お世話になった皆様、本年も宜しくお願い致します。(コバヤン)

年末年始どうしていましたか?

- ・寝正月(Y.S)
- ・妹が帰ってきてにぎやかだった。(M.K)
- ・大掃除頑張りました。(柴漬)
- ・二日間母方の実家に行ってきました。初詣行ったり。(Y.S)
- ・部屋でゴロゴロしながらテレビ見てました。(ぴろろ)
- ・父親と弟が高熱を出して、いつうつるかヒヤヒヤしながらゴロゴロしてました。ゆうせんに初日から来て良かったです。(タニー)
- ・ずっと寝てました。(R.Y)
- ・イオン3日間9時~3時までいました。(ひとりさん)
- ・実家の大阪に行っていました。(N.Y)
- ・リッチなお肉を買ってすき焼きを食べました。(ひよこ)
- ・実家でゆっくりしてました。(Y.M)
- ・施設にずっと居ました。豪華なご飯を食べました。(も)
- ・江南アピタ西、扶桑イオン、四川料理縁香閣に入り浸ってました。(K)
- ・半年ぶりにあった息子と年越しそばを食べました。(あずちゃん)



Car & Tire GREEN BASE

岐阜県各務原市



遅ればせながら、あけましておめでとうございます。

【クリスマス忘年会】

今年もマックスバリュー各務原店さんのご寄付を元にゆうせん・ふらっと合同でクリスマス忘年会を実施しました。今年のクリスマス忘年会も例年に違わず豪華な料理とケーキが用意されていました。催しもあり最初は歌謡曲から始まり、嵐やピアノの演奏、チーム対抗戦絵しりとりや流行りのパブリカダンス、最後は王様ジャンケンなどバリエーション豊かで大賑わいでした。(タニー)



【新年会】

2020年になって1回目の夕食会は新年会と合同の企画となったため一段と豪華な夕食となりました。上質でとっても美味しいお肉を食われて良かったです！我が家のすき焼きのめはご飯ですが、うどんのめもとても美味しかったです！2020年も美味しいものを皆さんと食べていきたいです。(HN ひよこ)



【初詣】

ゆうせんのイベントで初詣に行ってきました。手力雄神社に行きました。参拝しておみくじを引きましたが、今年の中吉でした。可もなく不可もなくといったところでしょうか。健康運が良かったので嬉しかったです。(ぴろろ)

【～MAZAP～始動】

1月からゆうせんでダイエットサークル、その名も「MAZAP」を立ち上げました。どこかで聞いたことある？きっと気のせいです。みんなで結果にコミットするためにまずは毎日昼休みの時間帯に20分～30分間近くの公園を歩いています。また今後更に活動を幅広くしていくためにダイエットなど健康に役立つ情報の共有やYoutubeを使って健康法を勉強していったりなどしていきたいと思います。(タニー)

■会長からの挨拶。

「MAZAP」の発起人のピーチです。1人でダイエットするよりみんなでやったほうが効果があると思って作りました。皆で健康な体を作っていくために頑張っていきたいです。皆さん、高カロリーのものは控えましょう。(ピーチ)

【中部学院大学講義】

12月20日に中部学院大学のとある准教授様から、授業の講師の依頼がありスタッフのKとメンバーのYū&のりざえもんの3人で中部学院大学に乗り込んできたそうです。今日はそんなのりざえもんさんとYūさんにインタビューしていきたいと思います。

インタビュアー：タニー

タニー：まずは、講義に講師として参加してみようでしたか？

Yū：当事者の顔と名前を出して、体験発表出来たのは学生にとっても有意義だったと思う。また、元々の発病前の自分と発病後の病歴の話と現在の夢の話をして学生たちも真剣に話を聞いてくれたと思う。

のりざえもん：ひろ～い教室で1年生～3年生までいて、広い教室と人数の多さにびっくりしてまず緊張していました。それに加えて自分の前に発表していたYūさんの発表がとても良くて更に緊張してはたけれど、周りから発表良かったと言われて嬉しかったです。

タニー：最後に良かったら学生たちに改めて一言お願いします。

のりざえもん：学生達から質問が出なかったのは残念でしたが、良い体験になりました。色々な心の病気を持っている人がいますが同じ人として接して下さい。

Yū：講演会でも言ったけれど、私たち当事者に寄り添ってまずは、話を聞いて、出来る限り共感して下さい。それど、その積み重ねで、築いた信頼関係がその人の初めの一歩を踏み出す時の、自信と勇気に繋がると思います。

タニー：2人の話は学生たちもいい勉強になったと思います。2人の話がきっかけで精神保健福祉士になってくれる人がいたらいいですね！

【パソコン教室復活！】

昨年末あたりから資格を取りたい。PCをもっと使えるようになりたい。新しいことにチャレンジしたいといった声が出てきたので、今月の毎週水曜日と木曜日の11時から12時までの1時間、ゆうせんでMOSのテキストなどを活用して行うことになりました！興味のある方はぜひご参加下さい。

■～参加者の声～

私はほとんどPCが使えないんですけど、MOSを通して新しいことにチャレンジするのが今後の楽しみです。資格を取りたいです。(アリ)

【スポレク】

私は昔、バドミントンをやっていました。そのせいもあり、バドミントンが大好きです。それで、やれる場を斡発しました。卓球は苦手なのですが、ゆうせんで放課後、やっていたのもあって、人気が出るだろうと思い、体育館を取り、始動しました。

楽しんで出来るように、そしてケガ無く出来るように柔軟体操を運動する前後に入れたりしてやっています。つい、熱くなってしまう事もあるので、気をつけたいです。(ノンちゃん)