

### 【見学者募集中!】

クラブハウスゆうせんではこころの病を持たれた方を対象に生活訓練と就労継続B型を行っています。まずは家から出られるようにしたい、人間関係を学びたい、日中活動をしてメリハリをつけていきたい、働きたいけれどいきなり働くのは自信が無い、体調をコントロールしながら働けるようになりたい、就職活動をどう進めていいかわからない、そんな人は一度見学に来てみてください。当日「今から見学に行きたいです」というので大丈夫です。思い立ったら電話をしてみましょう!!

#### 【生活訓練】

クラブハウスモデルを基に活動しており、主に事務関係を受け持つ「ウェルカムワークユニット」と、昼食作りが中心となる「キッチンユニット」のグループに分かれて活動しています。

#### 【就労継続B型】

パソコンでの仕事や軽作業、外部からの依頼を受けて仕事をしています。仕事の仕方、給与の分け方も話し合いで決めます。

※お仕事募集中です※

#### 【賛助会のご案内】

私たちの活動に賛同して下さる会員様を募集しています。特定非営利活動法人心泉会の活動は、メンバー・スタッフの協働による「クラブハウスゆうせん」「地域活動支援センターふらっと」の運営を通して、利用者個人のニーズに応じた地域社会における自立促進を目指しています。

【年会費 3,000円 (入会金 1,000円)】

また、私たちの活動の継続性が必要となってくるため、ご寄付をお願いします。

※入会と寄付に関しましては、特定非営利活動法人心泉会事務局まで

TEL: 058-389-5141

〒504-0911

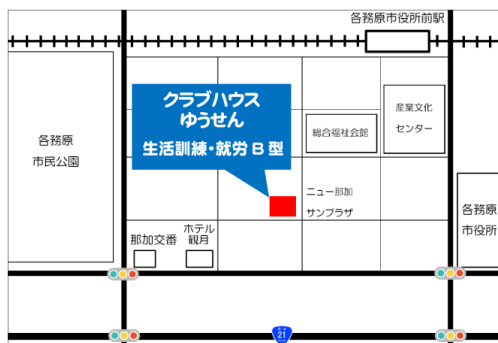
岐阜県各務原市那加門前町3丁目5番地

ニュー那加サンプラザ2A

TEL/FAX 058-322-9236

E-Mail [yuusen@clubhouse.or.jp](mailto:yuusen@clubhouse.or.jp)

URL <http://shinsenka.net/>



#### 【今後の予定】

4月6日(土) お花見パーティー 4月10日(水) ケース会議のため13時閉所

4月12日(金) 夕食会 4月24日(水) ケース会議のため13時閉所

【編集後記】 もうすぐ春だというのに最近、雪がちらつく日もあって春が来る気配があるのやらないのやら天候に悩まされる今日この頃です。花粉症も辛いです。今月のほやきでした~。

クラブハウス



ゆうせん NEWS



2019年3月15日発行



第 CN 60 号

## 豊田市講演会

豊田市の地域活動支援センターエポレ主催の講演会に行ってきました。最初は、登壇する予定ではなかったのですが、大学の恩師の無茶ぶりで講演会に初チャレンジすることになりました。当日の朝はドキドキで早朝覚醒してしまうほど緊張していました。シンポジウムでは体験発表してくれたメンバーの話を更に深く掘り下げていく役割を担ったのですが、メンバーよりもスタッフの方が緊張していたようで、メンバーはリラックスして打ち合わせでも話していないような話をいきなり盛り込んできたりなど終始タジタジでした。自分のトーク力のなさにうんざりもしたのですが、なんとか無事にメンバーの力を借りつつ講演会を終えることが出来て良かったです。千里の道も一歩からといいますし、場数を踏んでいきたいと思います。(タニー)

3月9日土曜日に豊田市の家族教室で体験発表をしてきました。聞きに来てくれた人は3~40名で、少し緊張しました。薬の副作用でろれつが上手く回らないので、ゆっくり発表するように心がけました。段落ごとに一呼吸おいて、最後までフラッシュバックすることなく、お話しすることが出来て良かったです。内容は、初発の時の話、再発してしまった話、今困っている事、地域で困った事、家族にしてほしかった事、クラブハウスゆうせんでのリカバリーの話、私の夢の話等です。階段の踊り場の喫煙所でタバコを吸いながらHスタッフと雑談交じりに相談ごとをする話をして、相談ごとのしやすいスキのあるスタッフでいて欲しい事も話しました。また機会があれば、講演会に参加して、再発したことを肯定的にとらえられるようになりたいです。(Yū)

私は、豊田の講演会で、自分の体験発表の時、途中途中で原稿がとんでしまい、何処を読んでいるのか、わからなくなりました。なんとか原稿を探して最後まで読みました。掛け合いの時は、上手く言えてうれしかったです。アドリブも入れられて良かったです。また講演会の機会があれば発表したいです。ありがとうございました。(のりざえもん)



Car & Tire  
GREEN BASE

岐阜県各務原市



# もう春ですね。季節の変わり目体調に気を付けて下さい

## 【職員研修】

心泉会では半年に1回、職員が講師となり行われる職員研修があります。講師は順番に回ってくるので、今回講師となった自分はドキドキでした。

昨年、11月に受けた岐阜県障害者虐待防止・権利擁護研修の内容を土台に、虐待の相談を受けた時の情報収集のスキルについて、演習をおり交ぜながら構成を考えました。1日かけて勉強した研修内容を1時間半の中に凝縮させるには、それなりに工夫しなくてはならず苦労しました。スタッフの反応を見て、実りある研修になったのではと思います。研修では2本立てで、防火管理についてもあり、普段、把握していなかった防火設備についても知れたのでとてもためになりました。半年に1回、ゆうせんは午前で閉所となり、メンバーさんにご迷惑をおかけしますが、職員一同、スキルアップしていきますので、ご理解宜しくお願い致します。

(シーモンキー)

## 【就労A型見学会】

A型に見学に行きました。名鉄岐阜駅の近くで通うのに便利そうな場所でした。そこはメンバーの事をスタッフと呼び、スタッフの事を職員と言っていました。

トイレの掃除は職員が主にやっていました。入る前に面接があるのがびっくりしました。ホームページ作成などのパソコンの仕事をやっている所だったので私はパソコンの仕事があまり得意ではないのでやっていけるか不安でした。でも職員が優しくそうで感じが良かったです。次のステップに私が進む為にこれからいろいろ体験したいです。いい体験でした。様々な年齢の人が居た所でした。職員が相談にのってもらえたり、環境が整っているように感じました。(ピーチ)

## 【夕食会】

今月の夕食会はお好み焼きでした。僕は生地を作ったのですが、丁度良い粘り気を出すのが中々難しかったです。皆が手伝ってくれたお陰で準備は早く済みました。その後、ワイワイ賑やかな雰囲気の中で焼いたり食べたりして、楽しい時間を過ごしました。(びろろ)

先月の夕食会はたこ焼きでしたが、今月も関西名物でおなじみのお好み焼きを皆で作って食べました！準備は比較的簡単に味噌汁など

をプラスで作れるくらい簡単でした。焼くのは3グループに分かれて食べ始めようと思った矢先に事件は起きました…。なんと1つのグループで肉は生地をホットプレートに敷いた後に引いていく予定だったので生地の中に肉を先にぶっこんでしまうという珍事が！？そんなこんなで毎度のことながらドタバタしながら皆でワイワイご飯を食べるのは楽しいですね！参加者も23人と好評でその中に久々に参加して下さい方もいて会えて嬉しかったです。来月は串カツだそうなので来月も是非ご参加下さい。(タニー)



## 【お仕事発見フェア】

3月2日(土) 障害者お仕事発見フェアに、就労B型メンバーとして参加しました。他の福祉施設は、就労移行、就労A型等が多く、就労B型には説明を聞きに来て下さる方が少ないと聞かされていたこともあり、ある意味気軽に考えての参加でしたが、5組、10名以上の方に説明を聞いていただけました。説明は、他のメンバーと一緒にさせていただきました。自分としては、思っていたより落ち着いてできたと思いますし、熱心に聞いていただけただけが嬉しかったです。様々な障がいを抱えた方が見えますが、少しでもその人たちに寄り添って、共に良い思いが出来るようになりたいと感じました。(Kei)

## 【防災訓練】

3月14日に防災訓練を行いました。今回は消防士の方を実際に招いて、防災に関することや、消火器の使い方のレクチャーなどして頂いてとてもいい経験になりました。(タニー)

～感想～

- 慌てずに出来て良かったと思います。
- 消火器の使い方が分かって良かった。
- 実際に火を起こして消火器を使ってみたかったです。
- 避難の仕方が分かって良かったです。



## 【ロータリークラブさんからの寄付】

この度、3月3日(土)に各務原中央ロータリークラブ30周年記念式典にて約18万円ほどの物品寄付をいただきました。空気清浄機やシュレッダー、コンロ付き鉄板など活動で使えるようなものばかりです。メンバー、スタッフ共に嬉しく感謝しております。ありがとうございました。(コバヤン)

## 【お花見のお知らせ】

毎年恒例の行事であるお花見のご案内です。市の花見祭りと重なりますが、室内で豪華に皆様と食事を楽しみます。(料理メニュー)その後には花見見物にも行こうと考えております。詳しくはお気軽にクラブハウスゆうせんまでご連絡ください。

## 【今月の新人スタッフインタビュー】

新しくゆうせんに仲間入りしたH・Iさんです。インタビュー： のりざえもん

Q: 好きな動物は？ A: 犬

Q: 好きな食べ物は？ A: 甘い物

Q: 嫌いな食べ物は？ A: マヨネーズ

Q: 好きな歌手は？ A: ジョナス・ブルー

Q: ゆうせんの第一印象？ A: 明るい

Q: 最後に一言お願いします！ A: 動画やゲームが好きです。皆さん声をかけて下さい！

H・Iさん、よろしく申し上げます！

